



טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את ההתליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך ההתליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מההתליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה ש. פ. ה"ב"ה)

התוכן: הצגתי את השיטה לכולם בטובה, שאלתי על דעותיהם והם נהנו מאוד
לדעתי השיטה טובה מאוד והיא עוזרת לי להתמודד עם לחץ
הוא עוזר לי להרגיש טוב יותר ולהיות יותר מאושר
ב' השיטה עוזרת לי להרגיש טוב יותר ולהיות יותר מאושר
ההצגה הייתה מעולה והיא עוזרת לי להתמודד עם לחץ
הוא עוזר לי להרגיש טוב יותר ולהיות יותר מאושר

18.1.10

תאריך

חתימה