A.S.A המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity
באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : (א.) מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? (א.) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א.) יחס מעולה ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

מתיבה 29

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה שלום שטרלינג בן
התוכן : שהגעתי למרפאה, סבלתי מחרדות וחוסר שינה ידוע
עד כמה חוסר תפקוד בעסק, ומבעיות השינה, עובדה
היה מיידי, אחרי שבוע הרגשתי הבדל בהרבה יותר טוב
וחלקתי קבלת העסקה למבנה אויר לשעות במשך יום יומי
ויבוני עליה אויר לשחרור מתח וסטרס יום יומי
בעקבות הטיפולים הבעסקתי מלאכתי עם הרבורים

חתימה שם שלם תאריך 19/9/20