



# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו  
באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה \_\_\_\_\_

הכותרת:

התוכן: האופן המהיר והטוב ביותר להשיג את המטרה  
אם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים  
אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה \_\_\_\_\_  
הכותרת: \_\_\_\_\_  
התוכן: \_\_\_\_\_  
הערות או בקשות: \_\_\_\_\_

15/1/2009

תאריך

חתימה