

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A.  א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך?  א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך?  א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

גמור - חתום

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה מרים בן 40  
 התוכן: הוא לפני כחצי שנה א חוסר אונים, הוספה נוספת  
א סטרוס (חלק ממשל החינוך, יצאם מהיר והוספה א נוספת באזור  
החינוך והנוער.  
היו לי גם מהגיים א איכות ירדה (במחיי)  
פחד החילוק מקרי קצת פחד מאוב ואין חס יותר יא. קהמני  
מאז החילוק ואין אע חס מהוספה א נעמה און יוצר נוספת איה

9/9/22

תאריך



חתימה