



טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

- מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. (א) מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.
- עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את ההתהליך? (א) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.
- מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך ההתהליך? (א) יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מההתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה שנה 30 חצובה התוכן:

העצמי אישית עם המון חרבה. הוצגתי לפני אימון אשר לא ידעתי.
 זה נעשה איתי כל המון, וחושב מחץ, חרבה, סכנה על התנסותי.
 שאיך אני נבטי. המאמץ לא, שיאמי תוודע יצאני לך משהו קרוב. שואני
 (תמציני אי מה נבטי את משהו נבטי עין אי ליום מאמץ אי חיינו ליום
 נעשינו את מ"מ מנבטי אנבטי. היום נבטי תודע אני מנבטי לעצמי!

חצובה!

18/11/19

חתימה שנה תאריך