

ידיעות

גבעות

ידיעות תש"ס, 19 במאי 2000,

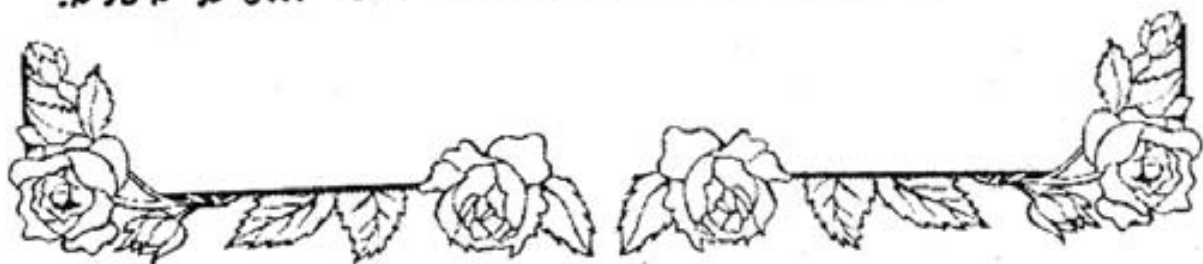
צפון מס' (14) תש"ס



לפי מפי מפי !!!

הרה מלות תודה והצרכה, שלוחות לכל מי
ששה, תכנון, צבד ודאג להפתיח ולהנצות לנו את
קבלת פני חז הצמאות, בארות הערה החיטית.

ההרצה הייתה שוב הרצה ביתית וחמה,
חדר האוכל שהיה מלא מפה לפה, הלכיר ימים
אחרים, טובים ורחוקים, והאוכל היה ממש טעים!
ושוב, תודה רבה וברכות!
מכל החברים והחברות,
הבאים בשעה ש וחזי לארותה,
ויושבים בשורה השפיות של ימי שיש וחכים בערב.



לצעירים במסלול בנים שמתכוונים ללמודים בשנה"ל תשס"א

חברי ועדת הכשרה ימשיכו לטפל בלימודי צעירים בהתאם לתקנון מסלול בנים 99. עדיין מופנות אלינו שאלות בנושא לימודי הצעירים שלא מספיק ברורות ולכן אנו מפרסמים אותם שוב לידיעת ציבור הבנים וההוריים.

✳ בהתאם להחלטות במסלול בנים החדש הזכאות ללמודים היא רק לאלה שעבדו לפני הצבא או אחרי הצבא בקיבוץ כמעומדים. גובה שכר הלימוד יינתן בהתאם למספר החודשים שהבת/ן עבד.

ניתן לקבל עדכון על הסכום הכספי המגיע לכם – אצל אלון אלתר.

✳ היציאה ללמודים בכל זמן שמתאים לכם – מסלול בנים הוא עד גיל 30.

✳ אפשר לממש את הזכאות ללמודים גם על קורס פסיכומטרי. על התשלום עבור הבחינה, תזוכו גם אם לא עשיתם קורס או עשיתם על חשבונכם. הזיכוי כנגד קבלה.

✳ צעירים שלומדים בחו"ל – יזוכו גם הם כנגד קבלה בהתאם למגיע להם. הזיכוי כנגד קבלה.

✳ השתתפות הקיבוץ במימון הכוונה ללמודים, הכוונה מקצועית, בחינות לאישורי הקלות בבחינות פסיכומטריות ובמהלך הלימודים – רק לאחר אישור מועדת הכשרה, אצל ניצה או גדעון שופטי (מש"א) לאלה שחברים.

כדאי לדעת:

✳ שכ"ל לחיילים משוחררים (עד 4 שנים מיום השחרור) במכינות לבגרות מלאה או השלמת בגרות, קורסי הכנה לפסיכומטרי, מכינות להנדסאים ומכינות קדם אוניברסיטאיות - המימון הוא ב- 90% ע"י הצבא.

✳ מתפרסמים מדי פעם קורסים ייחודים במסלולים שונים – שימו לב לפרסומים שיתלו על לוח המודעות.

✳ מלגות – ניתן לקבל מלגות/מענקים (ויש הרבה כאלה). ניתן לקבל מענק בזכות היותכם שייכים לגבעת-חיים/מאוחד. לשם כך עליכם להמציא בחלק ממוסדות הלימוד מכתב אישור מהמזכירות.

להזכירכם, המלגות או המענקים אינן נחשבות לחלק משכ"ל המגיע לכם מהקיבוץ (לא כמו הפיקדון).

תשלומי שכ"ל לשנה"ל תשס"א – למתחילים והממשיכים

✳ ימשך ההסדר הקודם כאשר הסטודנט משלם את שכ"ל ומזוכה כנגד קבלה. אין זיכוי על כל התשלום – בתשלום אחד.

✳ תשלום בהוראת קבע לשנה"ל הבאה לא ישולם יותר דרך הקיבוץ, מהסיבה שיש קושי לעקוב בהנה"ח אחר התשלומים (או הזיכויים) ולזהות עבור מי הם משולמים. הנכם יכולים לעשות הוראת קבע בחשבונכם הפרטי ותזוכו על-כך. הזיכוי כנגד קבלה. כבר בשנה"ל הנוכחית חלק מהסטודנטים עשו זאת.

לאלה מבינכם שיודעים כבר עכשיו שיתחילו ללמוד בשנה"ל תשס"א – תעדכנו אותנו. נשמח להיפגש עם כל אחד מכם לשיחה במהלך החופש הגדול, ולחתימת חוזה לימודים לפני תחילת שנה"ל.

אתם מוזמנים לפנות אלינו – אל אלון אלתר, מייקל רשף, נחמה אריאלי וניצה, בכל בעיה ושאלה שאינה ברורה לכם.

בהצלחה למתחילים והממשיכים ...

נוכחים: גדעון בן עמי, זיו גלר, אורי אריאלי, חנה רשף, יגאל פומרנץ, אריאלה גיל, גיורא גור.

סדר היום:

1. אישול פרוטוקול ישיבת מזכירות מ-14.4.2000 - אושר.

2. תקנון רכב- המשך דיון-

בהשתתפות: זהר ברוש, אורי מטיאס, משה בניק, אהוד טל, עמוס לם

סוכם-

המזכירות ממליצה לראות בהצעה המשולבת- חיוב עבור ק"מ+ חיוב על שעות שינוש ברכב, הצעה עקרונית טובה.

הוסכם, שהנושא יובא לדיון ציבורי ולאישור בתוך חודש מהיום, לרבות תשובות לכל הקשור לשאלות הטכניות, הקשורות לנושא (הזמנת רכב, שימוש בחכמולוג/קרלוג/כפתור, ארון מפתחות ממוחשב וכו'), שיגובשו בצוות מצומצם, הכולל את זהר ברוש, אריה קונסקר, אהוד טל.

3. סיכום נושא שמירת לילה בגח"מ

בהשתתפות: מרדכי שבת, גדעון שופטי

סוכם:

א. המזכירות מאשרת העסקת שומר שכיר ל-6 לילות שמירה, איתו ימשיך שומר אחד חבר/תושב, ובלילות שבת (לילה בין שישי לשבת)- יהיו שני חברים/תושבים בשמירה (בנקום השכיר).

השמירה תפוקח (בין השאר) ע"י חברת השמירה, שתדווח על ביצועה.

ב. נושאים טכניים ונהלי שמירה יידונו בוועדת ביטחון.

ג. ביצוע ההתקשרות עם מועמד/ חברת שמירה- באחריות גדעון שופטי.

מיגבלות הכשרות בהפעלת חדר האוכל

בהשתתפות: אריה קונסקר, אבי רז, שמאי מרום, דב לבבי

סוכם:

א. כדאיות המושך הפעלת חברת "סלקטד" תיבדק ותסוכם עד אוקטובר 2000.

ב. ייעשה מאמץ הסברתי לציבור בנושא הפעלת חדר האוכל והפעלת "סלקטד" ומחויבות גח"מ ו"סלקטד"- הנגזרות מהפעלת "סלקטד".



חברנו
שמוליק אמיר

הלך לעולמו

תנחומינו לתמר

והבנות חגית, אלה ונועה

להדסה רפאלי

ולכל בני המשפחה

מישיבת המזכירות
5.5.2000

נוכחים: גדעון בן עמי, זיו גלר, אורי אריאלי, חנה רשף, יגאל פומרנץ, אריאלה גיל, גיורא גור.

1. חסיון משכורות חברינו העובדים

בגת: בהשתתפות איציק בדר וצבי מנבר.

סוכם: נושא פרסום משכורות כלל עובדי החוץ, כולל חברינו העובדים בגת, יידון ויסוכם בישיבה משותפת של מזכירות והנהלה כלכלית.

2. התייחסות המזכירות לעצומה נגד

"סלקטד"

סוכם: חברי הצוות הכלכלי ואריה קונסקר יכינו תגובה מסודרת שתימסר לציבור במסגרת המועצה. יפורסם דף המסביר לחברים מה עושים וכיצד מתכוונים לפתור את הנושא בכללותו.

3. דיווח על החלפת בעלי תפקידים:

צוות הכולל את המזכירים, מרכז משק ושמוליק מנדל נפגש עם המועמדים. בנושא תפקיד מנהל קהילה, יש קושי, כי חסרים מועמדים טובים לתפקיד. העניין עדיין בבדיקה. להחלפת מרכז המשק יש 3 מועמדים טובים ובשבוע הקרוב יובא לאישור המועמד המועדף.

רשמה: חנה רשף - מזכירה

1. כניסה למועמדות מ1.4.00 של איתמר אלדר: התקבל.

2. אישור חברים לוועדת ביקורת פנים: ארנון בירן, נחמה אריאלי, מאיר גבריאלי, ראובן אתר, ישראל יבניאלי, בנימין מנור

שמוליק אמיר ז"ל.

כל החברים קיבלו את אישור הציבור.

לענת וולף וחנה קליש

תודה על השנים בתפקיד אחראיות על ועדת חתונות. לנכנסות לנעליהן:



מזל טוב

לרותם ואמה פניק

להולדת הבת

לטרזה אורבן ואספחתה

לרפי פניק ואספחתו

לרחל ואיתן חסר ואספחה

להולדת הנכדה



לרביה ודסנה יואב

מזל טוב לנישואיכם.

לצביה וצקיבא יואב

לאריה ולצקי ואספחתו

לנישואי הבן, הנכד,

ברכות לכל האספחה



הסוכנות היהודית לארץ- ישראל
The Jewish Agency for Israel

ברצוני להודות לכם בשם העולים על הכנסת האורחים היפה וההשתתפות בערב ליל הסדר בקיבוצכם.

זוהי חוויה מיוחדת עבור העולים שחלקם לא חגגו מימיהם את ליל הסדר.

כמו כן מבקשת להעביר את תודתנו למשפחות שאירחו באופן אישי את משפחות העולים בערב מיוחד זה.

אשמח אם ימשיך הקשר במהלך השנה באירועים נוספים וגם בחיי היום יום.

רותי קמון /
מנהלת מרכז קליטה

כרכות ותודות

את הדרך לח"א) ואת הפנים המחוייכות של כולם עשר!!!

לאריה ק. ואורי מטיאס, על שיתוף הפעולה, התמיכה והעזרה והקשר עם "סלקטד". **לשימי חיים ויוסי שוהם** ולכל הנערים אשר על הבשר, שעזרו להם לעשות "על האש"!

לאריאלה ג. והילית בן צבי שתכננו ואירגנו את מסיבת חג העצמאות, ולכל מי שעזר או השתתף. **לאיציק משי** שלקח על עצמו את האחריות על הצד הטכני של החג, **ולירם ג.** על הקמת הבמה. **לרוח'לה ויהודה ק.** על אירגון ערב השירה המוצלח, **ולשרה דרור** על סידור המועדון.

- **לבלהה י.** על ההגברה באירועים השונים.
- לצוות "יום הילד": **ירון לב, שגית לוסטיג וזמיר מ.** המככבים כבר כמה שנים בקטע הזה, **ולרונו פ.** שהצטרף.
- **לכל הנערים והנערות שהושיטו יד:** ערכו, סידרו כסאות ושולחנות, או לקחו אחריות על התחנות השונות, **ולאורון דרז ומיכל פומרנץ** על שיתוף הפעולה הראוי לציון בחג הזה, כמו גם לאורך כל השנה.

להתראות בחג השבועות!

לאה



מזל טוב

אנה וסורא קואר
אנה וסורא קואר
אנה וסורא קואר

כרכות אהבה



אנה וסורא קואר

כרכות רבות

אנה וסורא קואר

אנה וסורא קואר

מזל טוב לכל המשפחה



אנה וסורא קואר

מזל טוב

אנה וסורא קואר

אנה וסורא קואר

כרכות אהבה ויאיר נהרי

אנה וסורא קואר

סיום הרחבות בדירה אחת - - -

שיכון חצר

בערב ליל הסדר, לאחר שלוש וחצי שנים, הסתיימה ההרחבה בדירתנו. היו אלה שנים "ארוכות" ולא קלות מכמה וכמה בחינות, ולא אכנס לפרטים.

בשיכון חצר יש עוד מספר לא קטן של דירות, בהן עדיין לא הסתיימה ההרחבה.

במשך השנים הללו, היו חברים רבים שתמכו בנו ע"י התעניינות והשתתפות בבעיות שעלו, והיו חברים מעטים שתקפו אותנו, "כאילו" נדחפנו ונכנסנו לתור באמצעי לחץ כאלה ואחרים. חברים אלה שכחו שבדירות שלהם נעשו שיפוצים, ובשיכון שלנו - לא, ונפלה החחלטה להרחיב במקום לשפץ. מה לעשות, הזמן גורם לשכחה. ובכן, כאמור, בליל הסדר הסתיים אצלנו השלב האחרון של הבנייה, ואפילו הספקנו לנקות לקראת החג.

אני רוצה להודות לכל העושים במלאכת הבנייה, כולל אנשי המים והחשמל שעשו מאמצים לסיים "בזמן", ואפשרו לנו לחוג את הפסח ברוחה, וכן להודות לכל אלה שתמכו בנו "לאורך" הדרך. חברים רבים מחכים להרחבה ולרוחה, ואני מקווה מאוד, מאוד, שהמוסדות וכל הציבור יתגייסו כדי לקדם את הנושא, ובעיקר, שזה לא יימשך כ"כ הרבה זמן.

נעמי משי

תודות:

גם אירועי יום הזיכרון וחג העצמאות מאחורינו, וזה הזמן להודות:

- לצוות שהכין את ערב הזיכרון לשואה: **תמר דרז, אסתי בדר ושרה שחם, ליהודית קונסקר על העיצוב, ולמימי על היוזמה** להקרנת הסרט "ניפגש".
- **לדנה וולף, יהודית יצחקי ואורנה חיים** שהיו אחראיות על אירועי יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל. **ליהודית ק. אמנון ק, נעמי אברהמי ורוח'לה ארזי** על העיצוב וסידור הפרחים. **לשרה קרן, פוריה, ורד ק. ורונית בירן,** על ערב הזיכרון.
- **למרים ל. ניצן קורן, ורינת ו.** על העיצוב והסידור לחג העצמאות.
- **לאסתי מ.** על ארגון כל הקשור בסעודת החג. תקצר היריעה לכל המחמאות! די היה לראות את תכולת חדר האוכל (גם חברים שכמעט כבר שכחו

המרפאה לבדיקת צפיפות העצם

ט"ף ואשי: ואשון לציון, ביוז' הרופאים, רח' יבנאל' 4 טל. 03-9698473
 אשדוד, קרית מלאכי, ראשון לציון, פתח תקוה, הוד השרון, תדרה, קרית ביאליק

הקצובה היומית המומלצת של סידן:

- תינוקות חצי שנה עד גיל שנה - 270 מ"ג ליום
- גיל 1-3 שנה - 500 מ"ג ליום
- גיל 4-8 שנה - 800 מ"ג ליום
- גיל 9 - 18 שנה - 1300 מ"ג ליום
- גיל 19 - 50 שנה - 1000 מ"ג ליום
- מגיל 51 - 1200 מ"ג ליום

כמה סידן?

בטבלה שלהלן מפורטים מוצרי מאן מחולקים למנות, שכל אחת מהן מכילה 100 מ"ג סידן. כדי להגיע לקצובה היומית המומלצת יש לצרוך את מספר המנות המתאים. לדוגמא: ל- 1000 מ"ג סידן יש לצרוך 10 מנות במשך היום, אפשר לצרוך חלקי מנות ולחשב בהתאם.

מזון	כמות	מזון	כמות	מזון	כמות
יוגורט דנונה ביו	100 גר' (1/2 גביע)	כולי סויה מבושלים	100 גר'	יוגורט דנונה ביו	100 גר' (1/2 גביע)
סקי פרי דיאט	62 גר' (1/3 גביע)	טופו	95 גר'	סקי פרי דיאט	62 גר' (1/3 גביע)
יוגורט דנונה דיאט	125 גר' (2/3 גביע)	טחינה גולמית	25 גר' (2 כמות)	יוגורט דנונה דיאט	125 גר' (2/3 גביע)
כרוב חי	200 גר'	סלרי אמריקאי	200 גר'	כרוב חי	200 גר'
גבינת סקי	62 גר' (כ-1/4 גביע)	גרעיני שומשום מלא	10 גר' (1 כף)	גבינת סקי	62 גר' (כ-1/4 גביע)
סרדינים	26 גר' (סרדין)	גרעיני חמניות קלופים	100 גר'	סרדינים	26 גר' (סרדין)
ברזיה (צפתית)	20 גר'	מעדן דני	77 גר' (2/3 גביע)	ברזיה (צפתית)	20 גר'
חלב	100 מ"ל (1/2 כוס)	מעדן הנולן	55 גר' (1/3 גביע)	חלב	100 מ"ל (1/2 כוס)
גמדים	100 גר' (2 גביעים קטנים; 1 גדול)	גלידת חלומות	130 גר' (8 כמות)	גמדים	100 גר' (2 גביעים קטנים; 1 גדול)
שעועית מבושלת	110 גר' (1 כוס)	מעדן דנט	100 גר' (כ-1/2 גביע)	שעועית מבושלת	110 גר' (1 כוס)
שקדים ללא קליפה	35 גר' (1/3 שקית של 100 גר')	דג מקרל מעושן	40 גר' (כ-1 יחידה)	שקדים ללא קליפה	35 גר' (1/3 שקית של 100 גר')
קטניות מבושלות, ממוצע	182 גר' (10 כמות)	כרוב אדום	200 גר'	קטניות מבושלות, ממוצע	182 גר' (10 כמות)
סלט חומוס	200 גר' (8 כמות)	נבטי סויה	150 גר'	סלט חומוס	200 גר' (8 כמות)
ברוקולי	200 גר'	חסה	260 גר'	ברוקולי	200 גר'
פטרואיליה	70 גר'	שוקן	100 גר' (כ-1/2 כוס)	פטרואיליה	70 גר'
		אשל ולבן	100 גר' (כ-1/2 גביע)		

תפריט עשיר בסידן

להלן, לדוגמא, תפריט ל-3 ימים. כל תפריט כולל למחות 10 מנות, המספקות 1000 מ"ג סידן. התפריטים מכילים בין 1,600 ל-1,700 קלוריות.

תפריט מס' 1	תפריט מס' 2	תפריט מס' 3
ארוחת בוקר 1/2 כוס קורנפלקס 1 כוס חלב (2 מנות)	3 קרקרים 1/4 גביע גבינת סקי (1 מנה) 1 יוגורט דנונה (2 מנות)	סלט ירקות 1/4 גביע גבינת סקי (1 מנה) 1 ביצה
ארוחת צהריים מרק שעועית (1/2 מנה) קישואים מבושלים 100 גר' סלט כרוב אדום (1/2 מנה) 1/4 עוף בגריל 2 תפוחי אדמה קטנים	מרק צה 100 גר' סלרי אמריקאי מבושל (1/2 מנה) 70 גר' נבטים + 1 כף שומשום מלא (1 1/2 מנה) דג בגריל 3-4 כמות אורז	מרק קיטניות (1/2 מנה) סלט סלק 200 גר' ברוקולי (1 מנה) פרוסת בשר בקר 3-4 כמות פסטה
ארוחת ערב 1/4 גביע גבינת סקי (1 מנה) פרוסת לחם 1 יוגורט דנונה ביו (2 מנות)	סלט ירקות 4 כמות סלט חומוס (1/2 מנה) 2 פרוסות לחם 1 ביצה	130 גר' סלט חסה (1/2 מנה) 50 גר' גבינה צפתית (2 מנות) 2 פרוסות לחם 1 יוגורט ביו (2 מנות)
בין הארוחות 2 מנות פרי 1 מעדן דני (1/2 מנה) 100 גר' גלידת חלומות (1/2 מנה)	2 מנות פרי 1 מעדן דנט (2 מנות) 20 גר' שקדים (1/2 מנה)	2 מנות פרי 1 גביע סקי פרי דיאט (3 מנות) 1 גביע דנונה דיאט (1/2 מנה)

1 כוס חלב במשך היום - עם הקפה - יוסיף עוד 2 מנות.

דוגמא
ע"פ

16.5.2000

הודעה לציבור

בעקבות תקנות, אשר נכנסו בזמן האחרון בפועל, ממשרד התקשורת, הקידומת הבינלאומית- 00 , תחסם ללקוחות, שלא השתייכו לאחד משלוש החברות כדלקמן:

קידומת 014 - "בזק בינלאומי"
" 013 - "ברק"
" 012 - "קווי זהב"

כלומר, אנו חייבים להשתייך לאחת החברות הנ"ל.

קיימנו מו"מ עם החברות, על מנת להשיג תעריפים כמה שיותר זולים, במיוחד ליעדים הנפוצים בקיבוץ גבעת-חיים מאוחד.
לאחר מו"מ ארוך, הגענו למסקנה, שמחירון השיחות בינלאומיות הזול ביותר ותנאי השירות הטובים ביותר, הם של חברת "קווי זהב".
אי לכך, חתמנו חוזה לאספקת שיחות טלפוניות בינלאומיות לתקופה של שנה, החל מ- 1.6.2000

שיטת ההתקשרות:

חברים שרוצים לחייג לחו"ל, יחייגו קידומת בינלאומית 00 (כמו שהיה קודם), והשיחות ינוטו אוטומטית ל"קווי זהב" (012) ויחויבו עפ"י המחירון המצ"ב.

למי שרוצה לחייג באמצעות חברות אחרות (013 ו-014) - הדבר אפשרי, אך החיוב יהיה חיוב רגיל ללא הנחות.

שירות נוסף הכלול בהסכם עם "קווי זהב"

כרטיס "טל-קו"

חברים, אשר נוסעים לחו"ל, יוכלו להצטייד בכרטיס "טל-קו", אשר מאפשר לקבל קוד אישי לחייג מטלפונים בחו"ל לארץ, ולקבל את החיוב עבור השיחות, בחשבונם בארץ.

אפשר לקבל כרטיס "טל-קו" אצל נחמה ברוש.

• מצ"ב מחירון מעודכן.

בברכה
נחמה ברוש
אריה רויז



מחירון בסיסי לשירותי חיוג ישיר של קווי זהב

שם המדינה	מחיר לדקה (כולל מע"מ)	שם המדינה	מחיר לדקה (כולל מע"מ)
אוסטריה	0.44	יפן	0.84
אוסטרליה	0.90	לוקסנבורג	0.44
אוקראינה	0.90	ניו זילנד	0.76
אורוגוואי	0.90	נפאל	3.45
איטליה	0.44	סין	2.63
איסלנד	0.44	סלובניה	1.26
אירלנד	0.44	סלובקיה	1.22
ארגנטינה	1.04	ספרד	0.44
ארה"ב	0.44	פולין	1.23
בולגריה	1.35	פורטו ריקו	1.04
בוליביה	1.04	פורטוגל	1.16
בלגיה	0.44	פיליפינים	1.87
ברזיל	1.04	פינלנד	0.44
בריטניה	0.44	צילה	1.04
גרמניה	0.44	צ'כיה	1.17
ד. אפריקה	1.58	צרפת	0.44
דנמרק	0.44	קנדה	0.44
הודו	2.61	קפריסין	1.01
הולנד	0.44	רומניה	1.33
הונגריה	1.11	רוסיה	0.90
ונצואלה	1.04	שוודיה	0.44
טורקיה	1.76	שוויץ	0.44
יוגוסלביה	1.50	תאילנד	1.99
יוון	0.44		