



כשר בהשגחת הרב מור יוסף - מ.א. לפולון • יתכנו שיוויים בתפריט

תפריט לימים חמישי ושישי 16-17.5.2019

אחרי קש 100 גרם		אחרי קש 100 גרם				
ירק חם	במיה	14.9	צלי בקר ברוטב פטריות			
	אנטי פסטי	8.4	כדורי בקר ברוטב			
	תבשיל תרד	12.3	אסאדו			
	בצל מטוגן	9.9	ארטישוק ממולא בשר			
	סינייה כרובית	10.6	קובה ביתי			
	סלט כרוב לבן	8.7	בולונז			
	כרוב וגזר במיונד - קולסלו	11.9	קדירת בקר			
	סלט סלק	10.8	קבב			
	רצועות פלפל קלוי בחומץ	14.9	אצבעות אנטריקוט			
	סלט ביצים	7.9	מעורב ירושלמי			
	סלט טונה	8.3	נתחי עוף סיני			
	סלטים כשר פרווה	חציל טבעי על האש	8.1	כבד עוף בריבת בצל		
חציל במיונד		9.5	שניצל פילה עוף			
פרוסות חציל בויניגרט		9.2	שניצל חזה עוף			
חציל בטחינה		8.9	שניצל צ'ונגו רצועות חזה עוף			
חציל מגולגל במילוי פלפלים קלויים		11.1	חזה עוף בגריל			
סלט טבולה		9.6	כרעיים			
סלט חומוס		9.6	ירכיים			
טחינה		8.9	שוקיים במרינדה			
סלט תפוז"א		6.5	כנפיים במרינדה			
דג מלוח מטיאס		13.9	פרגית במרינדה/ מעושנת/קנטאקי			
סלט וולדורף		11.9	פסטרמה הודו/ פסטרמה הודו ברוטב			
סלט אבוקדו (בעונה)		10.4	טונה בטמפורה			
דגים	סלט קינואה	12.1	גפילטע פיש			
	סלט פולי סויה	10.7	אמנון			
	כרובית בטחינה	14.5	סלמון קנטאקי/ קציצות סלמון וכרובית			
	סלט שומר וקולורבי	15.7	סלמון בתנור/מעושן			
	ממרח כבד עוף (בשרי)	6.5	כיסוני תפוז"א (קרעפלאך)			
	סלט סלרי	7.1	עלי גפן ממולאים			
	קינוחים	סלט פירות	7.1	פלפל במילוי קינואה וירקות		
		סלט גזר חי מתוק	8.3	פשטידת פטריות		
		מבחר עוגות משובחות - פרווה/ חלבי: עוגות בחושות ביתיות, עוגות קרם ועוגות בחושות ללא סוכר, פחזניות, ועוד.	32-68 ש	5.2	מיני אגורל	
			עוגיות שונות	21.5-32 ש	9.1	לביבות ירק אפיות
					6.1	קיגל
				8.4	פילו במילוי תרד	
מאפים מילויים	סלט פירות	3.3	אורז לבן			
	חלות בימי שישי בלבד	3.8	אורז בעשבי תיבול			
	פיתות "אורבר" מצוינת - מחיר לחבילה	4.2	קוסקוס			
	קישים במגוון טעמים	4.2	מגוון ירקות לקוסקוס			
	שתייה קלה	7.7	קינואה עשירה			
	מיץ טבעי מהגולן בטעמים: תפוח/ תפוח סלק/ תפוח גזר/ פסיפסלורה/ רימונים	15-22 ש	4.2	פירה תפוז"א ובטטה		
שתייה		3.5	פלחי תפוז"א			
		2	מרק עוף			
		8.3	כיסוני בשר למרק			
תוספות זוטות		3.1	מרק היום: פטריות			

אנוסוף: מאון מוצרי בוטיק להשגחת חוויית הקנייה