

תקשורים מהמל"ג – המכלול של המלאך גבריאל
מתקשרת: אילת פורת
[/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)



7.6.19

אני: מדוע אנו מפחדים מדחייה ואיך אפשר לעזור לעצמנו עם הפחד הזה?

תשובת המל"ג:

"דחייה הינה מבחינתכם סימן לכך שאינכם אהובים, אינכם רצויים. ומכיוון שאהבה הינה צורך בסיסי של בני האדם – אתם מרגישים איום ממשי כאשר אתם חשים לא אהובים. אהבה הינה צורך קיומי – ללא אהבת הורה הילד איננו יכול להתפתח באופן תקין. בצורה הכי פשוטה: ילד לא אהוב איננו מקבל את מה שהוא צריך.

הפחד מהדחייה הולך עם האדם הלאה, מעבר לילדותו, מעבר לתלות שלו באהבת המבוגרים שמגדלים אותו. אין לכם גיל שבו אתם מפסיקים לחוות את אהבת הסביבה כמשהו הכרחי לקיומכם. מכאן שהפחד מדחייה הינו פחד קיומי, הישרדותי, ואין להקל בו ראש כלל וכלל. זהו פחד קמאי חזק ביותר.

התרופה לפחד מדחייה היא לספק את הצורך לאהבה – מבפנים. כשאדם לומד לאהוב את עצמו – הוא פחות ופחות תלוי באהבה מהסביבה האנושית שלו. ולכן כה חשוב לעבוד על פיתוחה של האהבה העצמית.

רוב בני האדם צריכים ללמוד לאהוב את עצמם, הם אינם נולדים עם מנה יפה של אהבה עצמית. להפך – רוב בני האדם לומדים לבקר ולשפוט לחומרה את המראה החיצוני שלהם, את תכונות האופי שלהם, את התנהלותם, את כישלונותיהם ואת מה שיש להם. הלקאה עצמית נפוצה הרבה יותר מאשר אהבה עצמית.

המסלול לאהבה עצמית עובר דרך חמלה של האדם כלפי עצמו; דרך הסכמה להיות כפי שהוא; דרך ההכרה ביופי המופלא של היותו אחד, יחיד ומיוחד!

אנו יכולים להאריך עד מאד את דברינו בנושא הפחד מדחייה והדרך משם לאהבה עצמית – אבל לעת עתה זה מספיק".

אני: תודה רבה לכם! תודה.

אילת פורת

האתר שלי: [/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)