

תקשורים מהמל"ג – המכלול של המלאך גבריאל

מתקשרת: אילת פורת

<http://www.ayeletporat.co.il/>



23/10/20

כיצד אנו יכולים להשפיע לטובה על הבריאות שלנו?

תשובת המל"ג:

ובכן יקרים ואהובים, זו היא השאלה הטובה ביותר שיכולים אתם לשאול. מתוך לימוד השפעתכם על בריאותכם אתם יכולים ללמוד כיצד יש לכם השפעה על המציאות ועל העולם בכלל. בריאותכם נוצרת ונבראת כל הזמן, היא מתעצבת ומשתנה תמידית. כיצד? בהתאם למחשבותיכם ואמונותיכם, ובהתאם לקשר בין הגוף לנפש אותו אתם מקיימים.

הדבר הכללי שמשפיע על בריאותכם הוא התדר בו אתם שרויים. והתדר המיטיב ביותר הינו זה של אהבה. גם תדר של שמחה עושה נפלאות. והשילוב של השניים – הוא הטוב ביותר. ככל שתוכלו לשמוח בלב אוהב, לאהוב מתוך שמחה – כך יהיה לגופכם ולנפשכם מה שנחוץ להם כדי להחלים ולהתחזק. אתם תהיו קרובים יותר למהותכם, לנשמתכם. אדם הקרוב למהותו הינו אדם יותר בריא.

אנו מציעים כי כדי להגיע לתדר של אהבה ושל שמחה יש לעבור מסלול של השלת המיותר, של היפטרות ממטען מכביד שאין בו צורך. אתם יכולים ממש לדמיין את זה: ראו נא שביל מתפתל, עולה ויורד, עובר בין נקודות נוף מגוונות, על פני קטעי דרך בעלי אופי רב-פנים. חלק מהמסלול מרהיב ביופיו, חלק ממנו אולי אפל, אולי מפחיד. בחלק כזה או אחר קשה לעבור ויש לנקוט בפעולות מסוימות כדי להתמודד ולעבור אותו. בקיצור – מסלול מכשולים והפתעות. מסלול מרתק ולעיתים מאתגר. אבל מסלול יפה, בסך הכול. אתם צועדים בו עמוסים לעייפה, ציוד רב על גבכם, שקים כבדים על כתפיהם. האם כל המשא הזה נחוץ לכם? ממש לא. שקים של זיכרונות, של חוויות, של ידיעות – חלקם מכביד ומוריד אתכם על הברכיים, חלקם מרומם ומעודד. מה תעשו? האם תמשיכו לסחוב את הכול הלאה? האינכם מעדיפים לשמוט את המיותר וללכת קלים יותר?

וזה הדבר שאנו מציעים לכם: הניחו לכול מה שאינו משרת אתכם לטובה. התרכזו רק במטען החשוב באמת, ותראו איך אתם עולים לתדר של שמחה ואהבה. ואם אינכם מאמינים כי הדבר אפשרי – "הרי יש עבר שאי אפשר לשכוח", אתם אולי אומרים. "יש טראומות שמכבידות על הלב, יש הרגלים רעים שקשה להיפטר מהם, יש אמונות ומחשבות שאינן מניחות להיות שמחים, יש עלבונות ודאגות וסיוטים... זה קשה!" אתם אולי טוענים. וזה נכון, ובכול זאת: אפשר להיחלץ מהמקום הכבד הזה, התקוע, העומס על עצמו את כל המטען הלא-מיטיב הזה. אפשר בהחלט ושווה ללמוד כיצד – ולעשות זאת.

היו אוהבים ושמחים, היו בריאים. אנו מברכים אתכם.

<http://www.ayeletporat.co.il/> אילת פורת