

תקשורים מהמלאך גבריאל
מתקשרת: אילת פורת
<http://www.ayeletporat.co.il/>



סבלנות

שאלה למלאך גבריאל: מה בדבר הסבלנות וחוסר-הסבלנות?
תשובה: "כן, יקירתי, הסבלנות. עניין מוכר לך החיסרון שלה, חוסר וקוצר
הסבלנות מוכרים לך עד זרא ועד כאב אפילו.

זה קשה להיות אדם קצר רוח הרוצה תמיד לרוץ קדימה, הלאה, אל עבר
העתיד והרחוק ממנו. הוא רוצה עוד ולהשיג ולהיות ולהתממש כבר!

אדם קצר רוח נשימתו קצרה כל אימת שמבקש הוא להתקדם במהירות
ולעבור כבר הלאה. לפעמים קשה עליו מנשוא ההקשבה לזולתו וההמתנה
לקצב האיטי של האחר. לפעמים היה רוצה הוא שכולם ירוצו איתו בקצב שלו,
ימהרו להתחדש, ימהרו ללמוד עוד, ימהרו לדעת ולהבין. הוא קצר רוח וחוסר
סבלנות לטיפשות ונוכח הזמן העובר בבטלה גמורה, ונוכח חוסר הבנה וחוסר
מעש.

חוסר הסבלנות שלך קשה לך, הוא שיעור בקבלה. קבלת השונה ממך, קבלת
האיטי ממך, והפחות חכם. את יודעת את זה, ואת מכבדת את זולתך על כל
פניו, אך את עצמך מתקשה להיות שם איתו במלוא יכולתו שהיא שונה מזו
שלך.

והאם היא פחות טובה? האם חוסר הסבלנות הוא בהכרח עדות למה שטוב
ומוצלח יותר? כמובן שלא.

סבלנות – היא מידת הרחמים והיא הרצויה לנו. הסבלנות טומנת בחובה המון
שקט מבורך, ומתינות, והסכמה להיות.

בסבלנות יש אהבה שקטה לכל אשר יהיה כמו שהוא יהיה, כבר עכשיו. מראש
אנחנו מסכימים לכל ומתוך כך אין לנו צורך למהר אל העתיד.

וגם אין בליבנו בקשה לשנות מאום, לא בעתיד ולא עכשיו. אנחנו מסכימים
להיות עם כל אדם כפי שהוא, בכל מצב כפי שהוא.

הכול בסדר. יש לנו זמן ויכולת להמתין שיעבור לו לאיטו. הסבלנות מרוככת
ומפויסת, אוהבת ומכילה, מקבלת ללא תנאי וללא ביקורת.

הסבלנות לעולם איננה שופטת.

ולכן ראוי לנו שנטפח אותה בליבנו עד מאד. שנתאמן בפיתוח הסבלנות הרבה
מאד. נזכיר לעצמנו לא לשפוט, נזכיר לעצמנו לא לחשוב שאנחנו טובים יותר,
לא להיות להוטים לברוח מכאן כי אולי במקום זמן אחר יהיו הדברים טובים
יותר.

הם טובים עכשיו, כמו שהם, בדיוק כך.
יש לקחת נשימות עמוקות, להרפות את הפנים והכתפיים, לנשום ולנשוף עוד,
ועם כל נשיפה להרפות עוד. לשחרר את האחיזה שלנו בזמן ובצדק. אנחנו
לא מנהלי הזמן ולא שופטי הצדק. אנחנו רק נקודה בתוכם ועלינו להסכים
להיות כך,
לקבל שזו המציאות, להסכים להירגע לתוכה. סבלנות... סבלנות...."

אילת פורת

האתר שלי: [/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)