

## תקשורים מהמל"ג – המכלול של המלאך גבריאל

מתקשרת: אילת פורת

[/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)



11.5.19

### אני: מדוע אנו מפחדים כל כך משינוי?

המל"ג:

היות ואתם שוחרי שינוי מצד אחד ושוחרי יציבות ואי-שינוי מצד שני – יש מקום לשאלה הזאת. כלומר, מנקודת המבט שלנו אין כלל וכלל מקום לפחד משינוי, אבל אצלכם הוא מכב במקום גבוה ובולט. ולכן נשאלת השאלה: מדוע? אנו מקווים שאחרי ההסבר תצליחו פחות לפחד ותוכלו יותר לחבק את השינוי. כל שינוי.

ובכן יקרים, נפתח בכך שחוסר שינוי והתבצרות בקיבעון – מייצרים סטגנציה, תקיעות, קיפאון. ובמקום שיש תקיעות – יש התנוונות ומוות. לכן הרצון לשינוי ותזוזה הוא חלק אינטגרלי ממי שאתם, הוא מובנה בכם מלידה כצורך הישרדותי! איך יכול להיות שלמדתם לפחד ממנו?

צריכים היו לקרות לכם אירועים מאד קשים כתוצאה משינוי כדי שתלמדו לחשוש ממנו: שינוי אשר לוה באבדן, בהפסד או במחיר כבד אחר – אמתי או מדומה – שינוי שכזה כמובן נתפס כשלילי. לעזוב מקום עבודה מאוס רק כדי להישאר מובטל – זה שינוי שיכול להתפרש כשגוי. לשנות מקום מגורים במחיר של ניתוק מחברים ומכל מה שמוכר לנו בתמורה לבדידות וניכור – גם זה שינוי שלא קל לחיות עמו. ובאופן כללי – למדתם לחבב את המוכר והידוע המאפשר לכם לצפות את הנולד ולהיערך לקראתו.

שינוי מחייב גמישות וכושר הסתגלות. הוא מפגיש אתכם עם הלא-ידוע, עם חוסר-וודאות, עם חוסר-שליטה. ואתם מקשרים את אלה עם תוצאות שליליות, ולא עם התקדמות חיובית מועילה. זה לא נוח – ואתם התרגלתם לנוחות. זה מחייב עבודה – ואתם נהייתם קצת עצלנים. זה מצריך השקעת אנרגיה – וזאת שלכם נהייתה מוגבלת. שינוי בא ללמד אתכם דרכים חדשות, ללמד אתכם התנהלות חדשה ושימוש שונה במשאבים. שינוי בא להראות לכם נתיבים שלא הכרתם עד כה, נתיבים משופרים. ואתם? אתם שואלים: מה יצא לי מזה? למה לי לזוז מכאן? מי מבטיח לי ששם יהיה לי יותר טוב? למה שיש לי אני רגיל. זה מצריך ממני אנרגיה מינימלית, אני פועל על אוטומט, מכוח ההרגל. תנו לי להישאר כאן, תנו לי להמשיך לרבוץ, לא בא לי להתאמץ!

אז מה הבעיה? מה רע בזה? התשובה היא: שלא טוב לכם. לא טוב לכם כאן ואתם רק מספרים לעצמכם שזה עדיף כי זה מוכר. למדתם לראות בשינוי איום – במקום קידום. למדתם לחוות שינוי כמאמץ – במקום כעונג. קושי – במקום הרפתקה. שינוי יכול לגרור אחריו מפלה, כישלון, טעויות – ומזה אתם פוחדים כמו מאש! אתם חושבים שאסור ליפול, להיכשל, לטעות. אסור. צריך תמיד להתרומם, להצליח ולהיות צודקים. אוי ואבוי. שכחתם שאין אפשרות ללמוד בלי לטעות. שאין דרך להרוויח מבלי גם להפסיד. ושהצלחות הולכות יד ביד עם כישלונות.

שכחתם לרקוד את החיים: ריקוד מורכב מצעדים קדימה וצעדים אחורה, ימינה ושמאלה ולכול הכיוונים! עולים, ויורדים, ומסתובבים – וכך מגיעים למחוזות מופלאים. עמידה במקום, היצמדות לנקודה עליה אתם עומדים, סירוב לנוע ולהסתחרר – כל אלה מייצגים גישה הרסנית.

גישה המבטאת פחד לאבד את מה שיש לי, אמונה שלא בטוח שיהיה לי משהו אחר, תקיעות בזיכרונות של נסיגה מבלי לזכור את ההתקדמות. אתם חוששים מהצעד אחורה ולא זוכרים שאחריו מגיע הצעד קדימה.

כשאתם מבקשים להבין מדוע אתם מפחדים כל כך משינוי עליכם רק להציץ פנימה ולשאול את עצמכם: מה יקרה לי כשאבצע את השינוי? מיד יקומו בתוכם קולות שיענו, שיספרו לכם על כל המחירים, ההפסדים והקשיים שיהיו מנת חלקכם. ואתם מוזמנים לענות להם. מוזמנים לבדוק אם זאת האמת. ואתם גם מוזמנים לראות מעבר לקושי: מה יקרה אחר כך. לאן יוביל השינוי אם תדבקו בו. לאן תוביל הדרך החדשה אם תתמידו ללכת בה באומץ, למרות הפחד.

מדוע אתם מפחדים משינוי? עכשיו אתם יודעים. אתם יכולים לענות לעצמכם. ולבחור. האם להמשיך לתת לפחד לנהל אתכם, או לאמץ את השינוי למרות הפחד, ללמוד לאהוב שינוי, לראות את התועלת שבו ולהבין ששינוי הוא חיים.

**אני:** תודה לכם מדריכים יקרים. איזה תקשור יפה!

## **אילת פורת**

**האתר שלי:** <http://www.ayeletporat.co.il>