

תקשורים מהמל"ג – המכלול של המלאך גבריאל

מתקשרת: אילת פורת

[/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)



2/3/2019

תקשור לגבי הקושי לקבל עזרה

אני: מל"ג היקרים לי, נתבקשתי לשאול: למה קשה לנו לקבל עזרה?

המל"ג:

"יקירה, שאלה מצוינת. התשובה הברורה והמוכרת היא שקשה לכם לקבל עזרה משום שאז אתם נתפסים בעיניכם כחלשים, כלא-מסוגלים, חדלי-אונים ופחות שווים. יתרה מכך, אתם מרגישים שכעת אתם חייבים משהו בתמורה לעזרה, ולא כיף לכם להיות בחוב שכזה. אולי זה האגו שנכנס לתמונה, אולי זאת תוצאה של פגיעה מהעבר. בכל מקרה – אין ספק שההרגל להימנע מבקשת או קבלת עזרה הינו הרגל שאיננו משרת אתכם לטובה. בדרך כלל. יש לציין שלעיתים הרצון לעשות את הדברים לבד, ללא עזרה, הוא דווקא בריא ומדרבן אתכם למצוא ולמצות את היכולות שלכם. בבחינת – "אם אין אני לי – מי לי?": ההרגל לעזור לעצמי לפני פנייה לעזרה מבחוח.

אבל יש, למרבה ההפתעה, גורם נוסף להימנעות מקבלת עזרה. יש בכם חלק הישרדותי וקדום, שלא ידע כלל על האפשרות לקבל עזרה! הייתה לכם תקופה שחוויתם לוחמה, תחרותיות, אחד-על-חשבון-האחר! כל אחד ואחת מכם חוו תקופה שכזאת מתישהו והדבר נצרב בזיכרונכם העמוק ביותר. שערי בנפשך כמה איום וכמה קשה לחיות כך! לחיות בעולם או בחברה שבהם עזרה לזולת כלל לא קיימת. אולי זאת הייתה תקופה של מחסור גדול, כגון רעב או מגפה! אזי אנשים דאגו לעצמם ואולי לקרובים להם ביותר, אבל נמנעו מלהושיט יד לאחרים. כמה עצוב.

והיום? אתם חוזרים בהדרגה לכיוון של עזרה הדדית, שותפות, התחלקות בשפע, הבנה שאין אני מקבל על חשבון איש. וכמה יפה זה להושיט יד, וכמה יפה להושיט יד מנגד. יד שאוחזת ביד המושטת ומסכימה להיעזר בה. זה יפה עד דמעות, כי זה עדיין חדש לרובכם. אתם עדיין לומדים שזה בסדר להיעזר. ויש לגלגל את זה הלאה. פעם מישהו יושיט לך יד, ובפעם אחרת אתה תושיט למישהו יד. מתיקות רבה שיש באהבה, בנתינה, בהסתמכות לרגע על כתף אחרת. זה מתוק וזה נכון כל כך."

אני: תודה לכם יקרים! ליהנות מקבלת העזרה ולגלגל את זה הלאה...

אילת פורת

האתר שלי: [/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)