

תקשורים מהמל"ג – המכלול של המלאך גבריאל
מתקשרת: אילת פורת
[/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)



30.08.19

אני: איך להתכונן לשנת תש"פ בחודש שנשאר לנו עד אליה?

תשובת המל"ג:

ובכן, יקרים, אתם מתבקשים לפנות בשאלה דומה פנימה, אל עצמכם. בבואכם להתכונן לשנה חדשה, או לכול חידוש למעשה, מה עליכם לעשות?

לפנות מקום... האין זאת? להיפרד מהישן... להוציא כל מה שאיננו משרת אתכם עוד... לתקן ולרפא את מה שנשבר או התקלקל... זה מה שעליכם לעשות קודם כל. בדקו עם עצמכם ממה עליכם להיפרד, מה תשמחו לסיים, מה עליכם לזרוק או לקחת לתיקון, באיזה מיכל נמצאים דברים שפג תוקפם וכדומה. עשו זאת לגבי דברים פיזיים ולגבי דברים מופשטים. בסביבה שלכם – ובתוכם.

לאחר פינוי המקום והכנת השטח – תוכלו לגשת לשלב השני. פנו אל עצמכם, שוב, ושאלו: מה אני מאחלת/ת לעצמי לשנה החדשה? מהו שנחוץ לי ואני ממש, ממש, רוצה? האם זה באמת חשוב לי? האם זה יקדם אותי? ערכו רשימת משאלות או בקשות. ואז נסו לראות מה הצעדים הראשונים להגשמתן.

אתם יכולים לראות כאן הזמנה ליצור רשימת מטרות ויעדים להשגה, אך אנחנו איננו מכוונים לכך. תחת זאת, אנו מציעים לכם להתחבר לרגש: מה יעשה אתכם שמחים? מה ילהיב ויעורר אתכם? ממה תחושו מלאים וחיים? מה יגרום לכם הנאה וסיפוק? מה יעודד אתכם? מה יגרום לכם להיות יותר שלמים עם עצמכם? להיות יותר מי שאתם? וכיצד תוכלו להיות יותר ביעוד שלכם, בתכנית הנשמה שלכם?

תכננו לעצמכם שנה של התעלות!

שבו במדיטציות שקטות לצורך התבהרות התמונה. בכל פעם שתשבו ותכוננו את ליבכם פנימה עם אחת מהשאלות הנ"ל – תוכלו לראות עוד תחום, עוד פן, עוד חתיכה מהפאזל. יש לכם חודש שלם לתהליך ארוך, מעמיק ומאד משמעותי.

בהצלחה ובהנאה לכם!

אני: תודה רבה מל"ג היקרים. אעשה בדיוק את זה!

אילת פורת

האתר שלי: [/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)