

תקשורים מהמל"ג – המכלול גבריאל

מתקשרת: אילת פורת

[/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)



ספטמבר 2018

ראש השנה תשע"ט

אני:

אני מבקשת מסר לעצמי ולכולם לשנה החדשה. תודה!

המל"ג:

השנה הזאת הבאה עלינו לטובה תהיה שונה מכל שנה אחרת במובן הפיסי-מעשי ובמובן הרוחני והקוסמי. אל לך לשאול מדוע. רק דעי זאת והיי מוכנה ופתוחה. כי עת לשינוי גדול בפתח, שינוי שכבר התחיל לצבור תאוצה והוא יתרחש בגדול, באופן מפעים ומרשים ומעורר בהלה גם יחד.

אין דרך להתכונן לקראתו וגם אין כל צורך. רק להישאר פתוחים! לתת אמון בכל אשר עומד להתרחש במהלך שנה זאת, החל מהימים הקרובים.

האין זה מרתק? האין זה מעורר סקרנות ומעודד גם יחד? זה משמח ביותר!

כי השינוי הוא כמובן לטובה. הוא תמיד לטובה.

היי בתוך עצמך, מחוברת וקשובה מאד. **חודש החגים מתאים לשקט ולשהייה במרחב הפנימי.** יום הכיפורים במיוחד! עשי לך בו יום ללא דיבורים, יום של התבוננות והקשבה פנימה, ללא שיפוטיות או הבעת משאלות. ללא ציפיות.

עד אז – עשי ניקיון פנימי. תני לרגשות מיותרים לעלות ולהתנקות ממך ואל האינסוף. התנקי והיטהרי לך עם עצמך, והרבי בשקט ככל האפשר.

המילה לשנה זאת: "הובלה". הובלה והנהגה. זאת המשימה שעליך להתכוון אליה (אחרי "אהבה" ו"שלווה" בשנים הקודמות). עכשיו – לצאת החוצה ולהוביל. שלב התפקיד למען הכלל מתעצם!

אין צורך לתכנן, לקבוע מטרות, לעשות – רק להיות נוכחת. בכל צעד או צומת של בחירה – יתברר לך מה לעשות הלאה, ככל שתהיי בנוכחות.

זה אומר להאט, להתמיד בתהליכים בלי למהר לסיים אותם, לשהות במקומות – גם בתוך מדיטציות. לשהות. להשתהות להתבוננות.

ולשחרר לגמרי ציפיות! זה אומר גם לא לתרגל יצירת מציאות! לא להצהיר כוונות או לנסות לזמן דברים! ליותר ב- 100% על השליטה!

לפני כל פעולה לעצור ולחפש את ההכוונה שאיננה באה מהשכל! לחפש הכוונה מהנשמה ומההדרכה הגבוהה: תחושות בטן, מה שהגוף רוצה, השראה.

לעשות רק מה מרגיש טוב ונכון לך, שום דבר לא בכוח! ליותר על המלחמה בין הראש/השכל/ההיגיון לבין האינטואיציה והקול הפנימי. להקשיב ולראות את המסרים. לא להתנגד לדברים שקורים. אם הם לא נעימים לך – רק להתבונן בהם. לא לשפוט, לא להתנגד.

אני:

תודה רבה!

שתהיה שנה של הפתעות טובות ☺

אילת פורת

האתר שלי: [/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)