

תקשורים מהמל"ג – המכלול של המלאך גבריאל
מתקשרת: אילת פורת
[/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il)



28.9.19

אני: אנו מבקשים מסר עבור כולנו לשנה החדשה המתחילה – תש"פ

תשובת המל"ג:

בשנה זאת אתם מתבקשים, אנשים יקרים, לשחרר הכול. לשחרר דפוסים ישנים ועמוקים של איך שאתם רואים את העולם ואת המציאות בו. זה אומר להסכים שבעצם אינכם יודעים דבר.

מה שאנו מציעים, אם כן, הוא לבוא לשנה החדשה כמו דף חלק. זה נשמע מאד פשוט אבל כמובן שזה לא. מכיוון שפירוש הדבר הינו שמיטת הרגלים אוטומטיים של חשיבה, רגש ומעשים. והרי תגובות אוטומטיות הינן כה קשות לתפיסה ולשינוי עד שמראש אנחנו מציעים לכם לא להיות קשים עם עצמכם בתהליך. תעשו השתדלות, כמו שאתם אומרים.

אמרו לעצמכם: "אני מוכן, אני מוכנה, להשיל מעלי שכבות-שכבות של אמונות, של דפוסים, של תגובות רגשיות ומחשבתיות. אני מוכן או מוכנה לוותר על הביקורת והשיפוטיות מתוך הבנה שאני לא יודע או יודעת מה נכון ומה לא".

בבואכם אל החיים ממקום נקי מידע קודם אתם באים פתוחים כמו ילדים תמימים. אתם יכולים לשקול כל דבר כמו בפעם הראשונה, לבחור מחדש את מה שאתם מכניסים לתרמיל שלכם, לבחור, למשל, בבהירות ובפשטות, בטוב-לב ובנדיבות, במחשבות חיוביות ואוהבות וכן הלאה.

עשו לכם הרגל להאט את הקצב כדי להתבונן, לחוות, לתת למציאות לעטוף אתכם ולמלא את חושיכם. כך תוכלו ללמוד באופן חדש וראשוני מבלי להדוף או לסרב למה שיש. מבלי להתנגד. ההתנגדות באה, לעיתים קרובות, מתוך השוואה של המצוי לרצוי והחלטה שקיים פער בין השניים. ואנו אומרים לכם – הרפו מן הרצוי. השנה בואו גמישים וחדשים כאילו לא חוויתם בעבר כאב, או פחד, או עלבון. האם תרצו לנסות זאת?

באיחולי שנה רכה ואוהבת, שנת גמישות והתחדשות, היו ברוכים.

אני: תודה רבה לכם אהובים.

אילת פורת

[/http://www.ayeletporat.co.il](http://www.ayeletporat.co.il) **האתר שלי:**