

## נוהל הצטרפות מתאמנים חדשים לחדר הכושר

1. עבור השתתפות בפעילות בחדר הכושר נדרש להגיע למפגש היכרות, הדרכה והסבר לגבי חדר הכושר, מתקנים והתנהלות. (כולל תכנית אימונים למתעניינים)
2. רק לאחר קיום מפגש זה יוזן תוקף אישור רפואי למחשב ואפשר להתחיל בפעילות.
3. המפגש יתקיים בימים א,ג,ד בשעות 11:00-13:00 ובימים שישי ושבת בשעה 13:00 בתיאום מראש.  
052-3443785 נייד המועדון.
4. המאמן שהעביר המפגש ובנה התכנית ימלא טופס מתאים שיתויק בצמוד להצהרת הבריאות.