

תוכנית קייטנה מחזור 3

פעילויות מרכזיות/
תאריך

ג4, ג5, ד-ה, ד, ה-ו	ג1, ג2, ג3	א1, ב1, א2, ב2	1/8 יום א'
כינוס בוקר	כינוס בוקר	כינוס בוקר קצר	גיבושון ספורטפאן חפשו מטמון
אימון בוקר	אימון בוקר	אימון בוקר	
ארוחת עשר	ארוחת עשר	בריקה	
10:30 בריכה	10:30 גיבושון ספורטפאן (הפעלה- בן)	ארוחת עשר	
גיבושון ספורטפאן (הפעלה- בן)	11:30 בריכה	11:00 חפשו את המטמון (בדשא) * הפעלת מדריך בסיום "חפשו את המטמון"	
סיכום יום ופיזור קייטנה	סיכום יום ופיזור קייטנה	סיכום יום ופיזור קייטנה	
כינוס בוקר	כינוס בוקר	כינוס בוקר	גיבושון ספורטפאן מפה בהפתעה טורנירים דאנספורטפאן
אימון בוקר	אימון בוקר קצר	אימון בוקר	
ארוחת עשר	9:30-10:30 בריכה	ארוחת עשר	
10:30 בריקה	ארוחת עשר	10:30 גיבושון ספורטפאן	
11:30-12:30 ד, ה-ו אולם ספורט טורניר כדורגל וטורניר כדורעף קייטגן באולם 2 דאנספורט פאן: ג4 אולם 1 ג5 אולם 3 ד-ה תחנות התעמלות בסקווש	11:00-12:00 - מפה בהפתעה 12:00-12:30 הפעלת מדריך בסיום פעילות "מפה בהפתעה"- בדשא בצל	11:30 - בריכה	
סיכום יום ופיזור קייטנה	סיכום יום ופיזור קייטנה	סיכום יום ופיזור קייטנה	

ג1, ג2, ג3	ג4, ג5, ד-ה, דז, ה-ו	א1, א2, א3	3/8 יום ג'
כינוס בוקר אימון רגיל 10:30 בריכה	כינוס בוקר אימון רגיל 10:30 יום אתלטיקה (אולם ספורט)(הפעלה- בן)	כינוס בוקר אימון בוקר קצר 9:30-10:30 בריכה	יום אתלטיקה משחקי כח קרב משחקי כדורים טנש סקווש יצירה בטבע דאנספורטפאן
11:30 יום אתלטיקה (אולם ספורט)(הפעלה- בן)	11:30 בריכה	11:00-11:45 א - טנ"ש / דאנספורט פאן ב - משחקי נופש / יצירה בטבע 11:45-12:30 א - מתחלפים עם ב (שיר כספי - אחראית ריקוד/ זואי-אחראית יצירה)	
סיכום יום ופיזור קייטנה	סיכום יום ופיזור קייטנה	סיכום יום ופיזור קייטנה	
			4/8 יום ד'
כינוס בוקר אימון קצר 9:30 בריכה	כינוס בוקר אימון בוקר 10:30 בריכה	כינוס בוקר אימון בוקר קצר 9:30-10:30 נינג'ה + 1/2 קייטגן	נינג'ה ג'אמפ פאן
10:30-11:30 נינג'ה	10:30 בריכה	10:45 -10:30 ארוחת עשר 10:45-11:30 גאמפ פאן (באולם)	
11:30 ג'אמפ פאן (באולם)+קייטגן 11:30-12:00 ד' טנ"ש ה-ו סקווש ב12:00 מתחלפים	11:30 נינג'ה + 1/2 קייטגן	11:30 בריכה	
סיכום יום ופיזור קייטנה	סיכום יום ופיזור קייטנה	סיכום יום ופיזור קייטנה	

					5/8 יום ה'							
ג2, ג3, ג4, ד-ה, ד', ה-ו					קייטגן, א 1, ב 1, א 2, ב 2, ג 1							
אימון					אימון קצר							
10:00 ארוחת עשר					9:30 לונה כייף							
10:15 בריכה					(ארוחת עשר תו"כ לונה כייף)							
11:15-12:45 לונה כייף					11:45 בריכה							
סיכום יום ופיזור קייטנה					סיכום יום ופיזור קייטנה							
ג4, ג5, ד-ה, ד, ה-ו					ג1, ג2, ג3			א 1, ב 1, א 2, ב 2			8/8 יום א'	
אימון בוקר קצר					אימון בוקר			אימון בוקר			יום גינס קידס	
ארוחת עשר					ארוחת עשר			ארוחת עשר			מפה בהפתעה	
9:30 בריכה					10:30 יום גינסקידס			10:30 בריכה				
11:15-12:15 מפה בהפתעה					11:30 בריכה			11:30 יום גינס קידס				
12:15-12:30: הפעלת מדריך בסיום פעילות "מפה בהפתעה" - בדשא בצל												
סיכום יום ופיזור קייטנה					סיכום יום ופיזור קייטנה			סיכום יום ופיזור קייטנה				
											9/8 יום ב'	
אימון בוקר					אימון בוקר קצר			אימון בוקר				מסלולי ספורט
ה-ו	ד	ג5 + ד ה	ג4		9:30 בריכה			ב	ב	א	א	
דנה קרוספיט	בריכה	יצירה בטבע	בריכה	10:30	10:30 ארוחת עשר			טנ"ש+סקווש	בריכה	דאנספורט פאן-	בריכה	
בריכה	דנה קרוספיט	בריכה	יצירה בטבע	11:30	11:00-12:30 מסלולי ספורט באולם			בריכה	טנ"ש+סקווש	בריכה	דאנספורט פאן-	
סיכום יום ופיזור קייטנה					סיכום יום ופיזור קייטנה			סיכום יום ופיזור קייטנה				דנה קרוספיט

ג2, ג3, ג4, ד-ה, ד' -ה-ו		קייטגן, א 1, ב 1, א 2, ב 2, ג' 1			10/8 יום ג'
כינוס בוקר		כינוס בוקר			יום מתנפחים
אימון בוקר		8:30 מתנפחים			
ארוחת עשר		10:30 ארוחת עשר			
10:30 מתנפחים		11:00-12:30 טנ"ש+סקווש+משחקי נופש וספורט ג1 בחירה חופשית	11:00-12:30 יצירה אולם 3 א-ב	11:00-12:30 מסלולי ספורט באולם א-ב	מסלולי ספורט
סיכום יום ופיזור קייטנה		סיכום יום ופיזור קייטנה			
ג4, ג5, ד-ה, ד, ה-ו		ג1, ג2, ג3		א 1, ב 1, א 2, ב 2	
כינוס בוקר		כינוס בוקר		כינוס בוקר	
אימון בוקר		אימון בוקר		אימון קצר	
ארוחת עשר		ארוחת עשר		9:30 בריכה	
10:30 בריכה		10:30 יום יורו (אולם ספורט)		ארוחת עשר	
11:30 משחקי תחנות התעמלות וספורט (אולם ספורט)		11:30 בריכה		שוק קה-תן באולם 1	
סיכום יום ופיזור קייטנה		סיכום יום ופיזור קייטנה		סיכום יום ופיזור קייטנה	
ג4, ג5, ד-ה, ד, ה-ו		ג1, ג2, ג3		א 1, ב 1, א 2, ב 2	
כינוס בוקר		כינוס בוקר		כינוס בוקר	
אימון בוקר		אימון קצר		אימון קצר 9:30 מתנפחים בדשא (גבעון)	
				מתנפחים בדשא	

ארוחת עשר	9:30 בריכה 10:15 ארוחת עשר	ארוחת עשר	מרוצי שליחים
10:30 בריכה	10:30 מתנפחים בדשא (גבעון)	10:30 מרוצי שליחים באולם	
11:30 מתנפחים בדשא (גבעון)	11:30 מרוצי שליחים באולם	11:30 בריכה	
פיזור קייטנה	פיזור קייטנה	פיזור קייטנה	