

"בחודש אלול המלך בשדה"

מלך מלכי המלכים - קרוב אלי!

יורד אלי ל"שדה" למטה לעולם הזה- לאיפה
שאני נמצאת, נגיש, ומשם אפשר לבקש הכל

חודש אלול נקרא חודש הרחמים למה?

החודש ה-12 שבו מתגלה ה-13

כמו אדר (א' דר) שהוא החודש ה-12 שבו גם
מתגלה ה-13

כמו ביום שבת יום ה-7 שבו מתגלה ה-8 כמו בר
מצוה בשנה ה-13 שבו יורדת הנשמה היתרה
לבן

מראש חודש אלול עלה משה רבינו להר סיני
לבקש רחמים על עם ישראל לאחר חטא העגל

40 יום אחכ' נענה עי' ה' **סלחתי כדבריך**

והוא יום הכיפורים- כל התפילות של משה ר'
לבקשת רחמים עוד קיימות עבורינו בזמן זה!

שיר השירים

"אני לדודו ודודי לי **הרועה** (ה') **בשושנים**"

(עם ישראל)

לשושנה 13 עלי כותרת כנגד

13 מידות הרחמים = 13 גימטריה אהבה = אחד

האחד -ה' יורד אלינו באהבה באלול שהוא
החודש ה-12 בו נתגלה ה-13 של הבורא
ושירדות בחודש אלול

שירדות בחודש זה כמו 12 שבטי ישראל
שבעצם יש 13 שבטים כי יוסף הצדיק מתחלק ל-
2 שבטים אפריים ומנשה והרי 13 שבטים,

קוראים את פרק כז בתהילים

מזמור לדוד אורי וישעי מאלול ועד יום כיפור

פעמיים ביום בשחרית ומנחה

40 מספר טיפולוגי

מסמלים בריאה חדשה, התחדשות טוטלית;
40 סאה מים במקווה, שמסמל בריאה רוחנית חדשה
העובר נשלם באופן אמבריוולוגי אחרי 40 יום. כל המערכות
הותקנו. נשאר לעובר רק לגדול; 40 שנה במדבר
משה נשאר 40 יום בלי לאכול ובלי לשתות בהר סיני
40 ימי מבול (להבדיל)

ויש אומרים להגיד פרק כז' עד שמחת תורה

במצמור 13 פעמים השם המפורש י"הוה

יש בו 67 מילים = $7+6=13$ בגימטריה קטנה

רבי יעקב רוקח בספרו שערי תפילה

אפילו גזרה רעה נתונה עליו מן השמים יכול לבטלה, ומעביר מעליו כל המקטרגים וכל גזרות קשות ורעות, ויוצא זכאי בדין, ומובטח לו שיוציא ימיו ושנותיו בטוב, ויערב לו".

"מובטח לו שיוצא שנתו וימיו בטוב ובנעימים ומובטח לו שהקב"ה יעשה בקשתו, ומובטח לו שלא יחסרו מזונותיו כל השנה כולה".
(שערי רחמים')

בפרק כז אומר דוד המלך כי גם כאשר אויבים מקיפים אותם מבפנים ומבחוץ הוא אינו מפחד, וב"זאת" אני בוטח"

מה הכוונה ב"זאת"?

1. "זאת התורה, אשר נתן לנו משה, מורשת קהילת יעקב".
2. "זאת" בגימטריה 408. המילים "צום" (המרמז לתשובה), "קול" (המרמז לתפילה) ו"ממון" (המרמז לצדקה) הם 408.

3 הכלים העיקריים לביטול גזירות

"ותשובה ותפילה וצדקה

מעבירין את רוע הגזירה"

(הסידור לראש השנה)

איך זה בא לידי ביטוי בעבודה

הנדרשת בחודש אלול?

א ל ל ל תשובה - ר"ת

"ומל ה' אלוקיך את לבבך ואת לבב זרעך" (דברים ל' ו')

להסיר את ערלת הלב (כמו הערלה שמסירים בברית מילה) להסיר את המיותר בלב:
כעס, זעם טראומות פגיעות שנאה גאווה..ומה שמפריד בינינו לבין הבורא ואחרים

תשובה מהי?

מצוות מעשיות

חרטה עמוקה מעומק הלב ובדיבור

בכי רגיל ובכי תמרורים עם השמעת קול

עבודה מודעת על עצמנו לשינוי:

לעשות חשבון נפש ולשנות לטובה

רצון, מחשבה, רגש, דיבור ומעשה

א ל ל

תפילה "אני לדודי ודודי לי" שיר השירים

הקשר האוהב שבין הדוד לרעיה, בין ה' אלינו
באהבה מתקיים עי' התפילה והתבודדות שהיא
תקשורת אוהבת בינינו –

להתחזק באהבת ה' בהתבודדות-ובתפילה אליו

תפילה באלול

אמירת סליחות בחצות הליל /אשמורת הבוקר
הזמן הכי מסוגל לקיבול תפילות:

ה' שט בחי (18) אלף עולמות ובחצות עד

עמוד השחר נקראת ואני תפילת לך עת רצון

בסליחות יש יג מידות הרחמים החוזרות על

עצמן 4 פעמים! כנגד 4 אותיות שם י-ה-ו-ה

שהוא מידת הרחמים

בסליחות יש 12 פעמים תפילות עם א' ב'

בסדר ישר מא-ת הפוך מת-א ואת בש'-

משולב אות מהתחלה ואת מהסוף

רצוי להרבות בתפילות מהמקורות המסוגלות

לזיווג, בריאות, פרנסה, אושר ועוד..

תפילה מהלב במילים שלנו בהתבודדות :

1. לשפוך את הלב

2. לבקש עזרה: בדברים של חיי היומיום, וגם לשינוי עצמי

3. וידוי דברים-חשבון נפש-להתחרט על הרע, להכיר בטוב. למצוא נקודות טובות

4. לבקש מחילה וכפרת עוונות

5. צעקה, אנחה

אלול

צדקה (מגילת אסתר)

"אִישׁ לְרַעְהוּ וּמִתְנֹת לְאֲבִיוָנִים".

להרבות בצדקה ובגמילות חסדים בלי חשבון

צדקה * מצדיקה בדיון * מכפרת עוונות

*** צדקה תציל ממות- "זה הכסף ילך לצדקה ואני אלך לחיים טובים ולשלום" (הכסף שמסובבים ביום כיפור מעל הראש)**

נקראת דמים – "דמי חנוכה" נותנים כסף במקום דם * פדיון נפש

*** יוצרת שלום- בין איש לרעהו ובינינו לבורא עולם חלוקת הכנסות שיונית יותר**

**אלול מחברת אותנו לגאולה העתידה לבוא
שבו יהיה לנו שלום וקשר ישיר וגלוי עם הבורא**

**הגאולה מרומזת במילה אלול:
"וַיֹּאמְרוּ לְאֵמֶר אֲשִׁירָה לַיהוָה"**

משירת הים, שרומזת גם לשירה העתידית
שישיר עם-ישראל בגאולה האמיתית והשלמה.

יש לבדוק מזוזות בחודש אלול