



האפתחות שלנו להצלחה פה!!!

לממונים על הבטיחות, מנהלים ולכל העוסקים בהדרכה בארגון  
חברת "כיוונים" מזמינה אותך להצטרף ליום עיון מרתק ומשחרר בנושא:  
**התמודדות עם לחץ ושחיקה בעבודה (יום מקוון)**  
יום העיון מוכר כיום כשירות לממונים על הבטיחות אישור מס' 861006  
(אשכול חובה מס' 2)

יום העיון יתקיים במתכונת מקוונת (זום)  
בימים: ג' 9.3.2021 + ה' 11.3.2021  
בשעות: 9:00 – 12:00 .

ההשתתפות מותנית ברישום מראש  
ובנוכחות מלאה עם מצלמות פתוחות  
במשך כל יום העיון .

לא ניתן להשתתף מהסמארטפון  
אישורי כשירות ישלחו כמייל בתום יום העיון



**נושאים נבחרים:**

- הגדרות לחץ ושחיקה
- השפעות של לחץ – סימפטומים נפוצים
- זיהוי אישי של גורמי לחץ
- כלים להתמודדות אפקטיבית עם לחץ ושחיקה
- מניעה של לחץ ושחיקה
- כלים ליישום לשיפור הבטיחות

\*\* פתיחת יום העיון מותנית במספר הנרשמים

מרצה: מר מוריס קנר פסיכולוג ומומחה  
להתמודדות עם מצבי לחץ בעבודה

צלות : 290 ש" + מ"צ"מ האקד!

לפרטים נוספים והרשמה :

אילה בירן, נייד: 054-4454104 טל/פקס: 077-5645467  
דוא"ל : [ayala.biran@gmail.com](mailto:ayala.biran@gmail.com) אתר: [www.ayalabiran.com](http://www.ayalabiran.com)