



האפתחות שלנו להצלה לפק!!!

לממונים על הבטיחות מנהלים לכל העוסקים בהדרכה בארגון
חברת "כיוונים" מזמינה אותך להצטרף ליום עיון מרתק ומשחרר בנושא:
התמודדות עם לחץ ושחיקה בעבודה (יום מקוון)
יום העיון מוכר כיום כשירות לממונים על הבטיחות אישור מס' 861006
(אשכול חובה מס' 2)

נושאים נבחרים:

- הגדרות לחץ
- השפעות של לחץ – סימפטומים נפוצים
- זיהוי אישי של גורמי לחץ
- כלים להתמודדות אפקטיבית עם לחץ ושחיקה
- מניעה של לחץ ושחיקה
- כלים ליישום לשיפור הבטיחות

יום העיון יתקיים במתכונת מקוונת (זום)
ביום שני ה 8.2.2021 בין השעות 9.00-14.30

ההשתתפות מותנית ברישום מראש
ובנוכחות מלאה עם מצלמות פתוחות
במשך כל יום העיון .

לא ניתן להשתתף מהסמארטפון
אישורי כשירות ישלחו במייל בתום יום העיון



** פתיחת יום העיון מותנית במספר הנרשמים

מרצה: מר מוריס קנר פסיכולוג ומומחה
להתמודדות עם מצבי לחץ בעבודה

צלות : 290 ש" + מ"צ"מ האפקד!

לפרטים נוספים והרשמה :

אילה בירן, נייד: 054-4454104 טל/פקס: 077-5645467
דוא"ל : ayala.biran@gmail.com אתר: www.ayalabiran.com