

מפות העבודה של שונרא התפתחות אישית



בחר נושא בו אתה רוצה להתקדם. הוצא מהחפיסה שני קלפים בשליפה אקראית או בבחירה מודעת והנח אותם לפי סדר ההוצאה.
מה עליך לאמץ אל חייך על מנת להשיג את ההתקדמות בתחום שבחרת?
כיצד זה יקדם אותך?
באילו פעולות עליך לנקוט על מנת שזה יהיה חלק מחייך?
על מה עליך לוותר על מנת להתקדם?
במה כרוך הויתור?
מהו המחיר המקסימלי שאתה מוכן לשלם על מנת להתקדם?
באפשרותך להוציא קלף נוסף שיעזור לך לענות על השאלות.

2
לוותר

SH-NRA
שונרא - חשיבה יצירתית מקדמת

1
לאמץ

SH-NRA
שונרא - חשיבה יצירתית מקדמת